

ક્રમાંક/શિક્ષણ/યોગ અને પ્રાણાયમતાલીમ/૨૦૧૮/ ૫૬/૨૬
જિલ્લાશિક્ષણાધિકારીની કચેરી,
અનાવિલ ભવનની સામે,કારેલીબાગ,
વડોદરા.તા.૦૩/૦૨/૨૦૧૮

પ્રતિ
આચાર્યશ્રી,
સંબંધિત ગ્રાન્ટેડ શાળાઓ,
જિ.વડોદરા

વિષય :- વ્યાયામ શિક્ષકોની યોગ અને પ્રાણાયમની તાલીમ અંગે.


સંદર્ભ :- શિક્ષણ/યોગ અને પ્રાણાયમતાલીમ/૨૦૧૭/૧-૩૪. કમિશ્નર શાળાઓની કચેરી,
ગુજરાત રાજ્ય ગાંધીનગર.તા.૦૧/૦૧/૨૦૧૮.

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે રાજ્યની ગ્રાન્ટેડ બિનસરકારી માધ્યમિક અને ઉ.મા શાળાઓના વ્યાયામ શિક્ષકોની યોગ અને પ્રાણાયમની તાલીમ અન્વયે આ સાથેની યાદી મુજબની શાળાઓના શિક્ષકોને આર.પી.ની નિવાસી તાલીમ માટે નીચે જણાવેલ સ્થળે સમયસર પહોંચે તે રીતે મુક્ત કરવા જણાવવામાં આવે છે.

તાલીમનું સ્થળ :- આઈડીયલ સ્કુલ, નમન હોસ્ટેલ, જાંબુઆ, વડોદરા. સુરત હાઇવે તા.જિ.વડોદરા.

તાલીમની તારીખ :- ૦૬/૦૧/૨૦૧૮ થી ૦૮/૦૧/૨૦૧૮

પ્રથમ દિવસે રજીસ્ટ્રેશનનો સમય : તા.૦૬/૦૧/૨૦૧૮ ના રોજ સવારે ૭:૦૦ કલાકે


જિલ્લાશિક્ષણાધિકારી
વડોદરા

આર.પી.ટ્રેનિંગ માટે વ્યાયામ શિક્ષકોની યાદી

જિલ્લો - વડોદરા

ક્રમ	નામ	શાળાનું નામ	તાલુકો	મો.નંબર
૧	જયેશભાઈ પંચાલ	લીટલ ફલાવર સ્કુલ, માંજલપુર	વડોદરા	૯૪૨૮૧૨૮૮૭૧
૨	નાગજીભાઈ એસ. ચૌધરી	શ્રેયસ સ્કુલ, માંજલપુર	વડોદરા	૭૬૯૮૦૧૬૧૯૯
૩	પ્રવિણભાઈ ડી વણકર	સ્વામી નારાયણ ગુરુકુળ, તરસાલી	વડોદરા	૯૬૨૪૯૮૬૯૩૯
૪	પટેલ ભાવેશભાઈ જેઠાભાઈ	શ્રી રંગ અવધૂત વિદ્યા, કરજણ	કરજણ	૯૯૦૯૪૫૨૭૦૬
૫	કાજલકુમાર ભોગીલાલ પટેલ	એમ.એન.વિદ્યાલય, વડુ, પાદરા	પાદરા	૯૯૭૯૧૩૬૪૦૩
૬	અરવિંદભાઈ આર ચૌધરી	શ્રી બળિયાદેવ હાઈસ્કુલ, પોર.	વડોદરા	૯૯૨૫૩૨૩૨૭૪
૭	મયુરભાઈ એમ પટેલ	શ્રીમતી કે.એચ. પટેલ જનપદ વિદ્યામંદિર, ખાખરીયા, સાવલી	સાવલી	૯૯૯૯૯૬૦૨૬૧
૮	સરતનભાઈ પટેલ	એસ.એસ. પટેલ સરસ્વતી વિદ્યા મંદિર, બીલ	વડોદરા	૯૬૮૭૯૭૦૯૩૫
૯	શ્રી ડી.એમ.રાઠવા	શ્રી ડી.કે. પટેલ સાર્વ હાઈ.થુવાવી	ડભોઈ	૯૪૨૭૮૪૪૦૯૩
૧૦	શ્રી જયંતિભાઈ બી પટેલ	ડો એન.જી.શાહ હાઈ, વાઘોડીયા	વાઘોડીયા	૯૮૨૫૫૩૦૭૦૯
૧૧	એ.પી.વાઘેલા	ભારત વિદ્યાલય, સાધલી	શિનોર	૭૦૧૬૧૬૮૮૫૪
૧૨	સનાભાઈ ગામીત	સત્યનારાયણ વિદ્યાલય, ગોરવા	વડોદરા	૯૪૨૭૫૭૫૮૭૧
૧૩	જયસુખભાઈ જે માસ્ટર	ગાયત્રી વિદ્યાલય, ગોત્રી	વડોદરા	૮૨૦૦૨૯૬૯૦૭
૧૪	તડવી હીરાભાઈ ઝવેરભાઈ	સી.એચ.વિદ્યાલય, ગોત્રી	વડોદરા	૯૮૨૫૭૩૯૪૪૮
૧૫	રમેશભાઈ પટેલ	જીવન સાધના વિદ્યાલય, ભૂતડીઝાંપા	વડોદરા	૯૬૦૧૨૯૦૧૯૧
૧૬	મનીષભાઈ પટેલ	સ્વામી વિવેકાનંદ વિદ્યાલય, કારેલીબાગ	વડોદરા	૯૮૨૫૯૮૬૧૦૨
૧૭	અલ્પેશભાઈ રોય	કોન્વેન્ટ ગર્લ્સ હાઈ.ફતેગંજ	વડોદરા	૯૭૮૪૨૦૨૯૫૯
૧૮	જે.જે.પરમાર	સયાજીબોઈઝ હાઈસ્કુલ, ઘડીયાળી પોળ	વડોદરા	૯૪૨૮૯૭૭૧૪૫
૧૯	સુરેશભાઈ પટેલ	સરદાર વલ્લભ વિદ્યાલય, આજવા રોડ	વડોદરા	૯૮૭૯૫૬૬૮૮૨
૨૦	એ.એસ. પટેલ	વિનય વિદ્યાલય, ફતેપુરા	વડોદરા	૯૮૨૫૫૭૯૪૦૭

યોગ અને પ્રાણાયામ આર.પી. તાલીમ : ૨૦૧૭-૧૮

તા. ૦૬-૦૧-૨૦૧૮ થી તા. ૦૮-૦૧-૨૦૧૮

સમય પત્રક :

સમય	પ્રથમ દિવસ	બીજો દિવસ	ત્રીજો દિવસ
૫.૦૦ થી ૬.૦૦	પ્રાતઃ ક્રિયા	પ્રાતઃ ક્રિયા
૬.૦૦ થી ૭.૦૦	આસન (પ્રાયોગિક)	આસન
૭.૦૦ થી ૮.૦૦	રજીસ્ટ્રેશન	પ્રાણાયામ અને ધ્યાન	પ્રાણાયામ અને ધ્યાન
૮.૦૦ થી ૮.૩૦	અલ્પાહાર અને જનરલ બેઠક		
૮.૦૦ થી ૧૦.૦૦	યોગ	યોગ	યોગ
૧૦.૦૦ થી ૧૧.૦૦	યોગ ઓલિમ્પિયાડ	યોગ ઓલિમ્પિયાડ	યોગ ઓલિમ્પિયાડ
૧૧.૦૦ થી ૧૧.૩૦	સ્પર્ધાત્મક આસનો	સ્પર્ધાત્મક આસનો	સ્પર્ધાત્મક આસનો
૧૨.૦૦ થી ૧૨.૩૦	મુદ્રા	યોગિક ક્રિયા	પ્રશ્નોત્તરી
૧૨.૩૦ થી ૧૩.૦૦	બૌદ્ધિક	બૌદ્ધિક	બૌદ્ધિક
૧૩.૦૦ થી ૧૫.૦૦	ભોજન વિરામ		
૧૫.૦૦ થી ૧૬.૦૦	દેશી રમતો	દેશી રમતો	દેશી રમતો
૧૬.૦૦ થી ૧૭.૦૦	દેશી રમતો	દેશી રમતો	દેશી રમતો
૧૭.૦૦ થી ૧૮.૦૦	દેશી રમતો	દેશી રમતો	દેશી રમતો

નોંધ : દરેક આર.પી.એ ઝોન મુજબ તા. ૦૬-૦૧-૨૦૧૮ના રોજ મોડામાં મોડા

સવારે ૭.૦૦ વાગ્યે તાલીમ સ્થળ પર પહોંચવાનું રહેશે.

વેશાલિયન ગ્રેજી
ડિ.પી.
૩૧/૧૮

ડિ.પી.
પત્રનો
૨૭
૩-૧-૧૮
સહી
વેશાલિયન